|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | 10.01.2024 | 11.01.2024 | 12.01.2024 | 13.01.2024 | 14.01.2024 | 15.01.2024 | 16.01.2024 |
| Dieta  podstawowa | Kcal:2408 | Kcal:2455 | Kcal:2467 | Kcal:2264 | Kcal:2422 | Kcal:2622 | Kcal:2392 |
| Białko:129g | B:121 | B:118 | B:101 | B:139 | B:122 | B:112 |
| Tłuszcze:60g | T:87 | T:66 | T:69 | T:59 | T:88 | Tł:70 |
| Błonnik:38g | Bł:35 | Bł:38 | Bł:36 | Bł:36 | Bł:29 | Bł:29 |
| Węglowodany:349g | W:310 | W:366 | W:320 | W:342 | W:344 | W:340 |
| Cukry:56g | Cukry :46 | Cukry :52 | Cukry :49 | Cukry :53 | Cukry :53 | Cukry:50 |
| Dieta  cukrzycowa | Kcal:2470 | Kcal:2550 | Kcal:2486 | Kcal:2481 | Kcal:2584 | Kcal:2546 | Kcal:2557 |
| Białko:132g | B:141 | B:123 | B:117 | B:144 | B:117 | B:126 |
| Tłuszcze:70g | T:91 | T:76 | T:82 | T:76 | T:94 | Tł:85 |
| Błonnik:45g | Bł:38 | Bł:45 | Bł:44 | Bł:38 | Bł:40 | Bł:36 |
| Węglowodany:339g | W:306 | W:341 | W:330 | W:337 | W:322 | W:333 |
| Cukry:32g | Cukry :27 | Cukry :27 | Cukry :40 | Cukry :35 | Cukry :28 | Cukry:40 |
| Dieta  Lekkostrawna/  wątrobowa | Kcal:2446 | Kcal:2298 | Kcal:2421 | Kcal:2287 | Kcal:2460 | Kcal:2749 | Kcal:2415 |
| Białko:127g | B:120 | B:115 | B:102 | B:137 | B:121 | B:109 |
| Tłuszcze:61g | T:63 | T:64 | T:67 | T:60 | T:96 | Tł:62 |
| Błonnik:37g | Bł:30 | Bł:31 | Bł:36 | Bł:34 | Bł:26 | Bł:34 |
| Węglowodany:356g | W:323 | W:360 | W:330 | W:360 | W:350 | W:366 |
| Cukry:56g | Cukry :45 | Cukry :50 | Cukry :49 | Cukry :53 | Cukry :53 | Cukry:61 |

Opracaowała Magdalena Kędziorek